

**DO PÁROCO QUE A TODOS AMA E A NINGUÉM ESQUECE**  
**ANO III – Nº7 – MARÇO 2024**

**VAMOS VIVER A QUARESMA 2024**

No dia 14 de Fevereiro, quarta-feira de cinzas, foi o início da quaresma, tempo de preparação para a Páscoa.

Vamos viver como bons católicos este tempo, fazendo como a Igreja nos ensina para depois saborear com muita alegria a Páscoa do Senhor.

**JEJUM E ABSTINÊNCIA**

Não esqueçamos a abstinência de todas as 6ª feiras da quaresma e o jejum e abstinência da sexta-feira da Semana Santa porque o jejum e abstinência do primeiro dia da quaresma, quarta-feira de cinzas, já passou e com certeza já o fizemos.

**CONTRIBUTO PENITENCIAL E RENÚNCIA  
QUARESMAL**

Este ano será destinado, em partes iguais para a construção de um Centro Escolar em Cacheu da Guiné e para as Irmãs Carmelitas do Mosteiro de Santa Teresinha do Menino Jesus, em Viana do Castelo, que se propõe melhorar as suas instalações de habitação e não possuem recursos económicos.

**SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO**

Não é possível viver a Páscoa sem o Sacramento da Reconciliação. Deixemo-nos abraçar pelo Senhor que sempre nos espera e sempre nos quer abraçar com todo O Seu Amor.

Procuremos ser humildes reconhecendo que somos pecadores.

E nunca esqueçamos que foi por causa do pecado que Jesus Cristo se entregou por cada um de nós e por toda a humanidade.

Na Informação Pastoral, que agora é distribuída, vão indicados muitos momentos para o Sacramento da Reconciliação.