

# DOMINGO I DA QUARESMA

## LEITURA I Gen 2, 7-9; 3, 1-7

*A criação e o pecado dos nossos primeiros pais*

Leitura do Livro do Génesis

O Senhor Deus formou o homem do pó da terra,  
insuflou em suas narinas um sopro de vida,  
e o homem tornou-se um ser vivo.  
Depois, o Senhor Deus plantou um jardim no Éden, a oriente,  
e nele colocou o homem que tinha formado.  
Fez nascer na terra toda a espécie de árvores,  
de frutos agradáveis à vista e bons para comer,  
entre as quais a árvore da vida, no meio do jardim,  
e a árvore da ciência do bem e do mal.  
Ora, a serpente era o mais astucioso  
de todos os animais dos campos  
que o Senhor Deus tinha feito.  
Ela disse à mulher:  
«É verdade que Deus vos disse:  
‘Não podeis comer o fruto de nenhuma árvore do jardim’?».  
A mulher respondeu:  
«Podemos comer o fruto das árvores do jardim;  
mas, quanto ao fruto da árvore que está no meio do jardim,  
Deus avisou-nos:  
‘Não podeis comer dele nem tocar-lhe, senão morrereis’».  
A serpente replicou à mulher:  
«De maneira nenhuma! Não morrereis.  
Mas Deus sabe que, no dia em que o comerdes,  
abrir-se-ão os vossos olhos e sereis como deuses,  
ficando a conhecer o bem e o mal».  
A mulher viu então que o fruto da árvore  
era bom para comer e agradável à vista,  
e precioso para esclarecer a inteligência.  
Colheu fruto da árvore e comeu;  
depois deu-o ao marido,  
que comeu juntamente com ela.  
Abriram-se então os seus olhos  
e compreenderam que estavam despidos.  
Por isso, entrelaçaram folhas de figueira  
e cingiram os rins com elas.

Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 50 (51), 3-4.5-6a.12-13.14.17 (R. cf. 3a)**

Refrão: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

Ou: Tende compaixão de nós, Senhor,  
porque somos pecadores.

Compedeei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade,  
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.  
Lavai-me de toda a iniquidade  
e purificai-me de todas as faltas.

Porque eu reconheço os meus pecados  
e tenho sempre diante de mim as minhas culpas.  
Pequei contra Vós, só contra Vós,  
e fiz o mal diante dos vossos olhos.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro  
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.  
Não queirais repelir-me da vossa presença  
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação  
e sustentai-me com espírito generoso.  
Abri, Senhor, os meus lábios,  
e a minha boca cantará o vosso louvor.

**LEITURA II Forma longa Rom 5, 12-19**

*«Onde abundou o pecado, superabundou a graça»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo  
e pelo pecado a morte,  
assim também a morte atingiu todos os homens,  
porque todos pecaram.

De facto, até à Lei, existia o pecado no mundo.

Mas o pecado não é levado em conta, se não houver lei.

Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés,  
mesmo para aqueles que não tinham pecado  
por uma transgressão à semelhança de Adão,  
que é figura d'Aquele que havia de vir.

Mas o dom gratuito não é como a falta.

Se pelo pecado de um só todos pereceram,  
com muito mais razão a graça de Deus,

dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo,  
se concedeu com abundância a todos os homens.  
E esse dom não é como o pecado de um só:  
o julgamento que resultou desse único pecado  
levou à condenação,  
ao passo que o dom gratuito, que veio depois de muitas faltas,  
leva à justificação.  
Se a morte reinou pelo pecado de um só homem,  
com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância  
a graça e o dom da justiça  
reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo.  
Porque, assim como, pelo pecado de um só,  
veio para todos os homens a condenação,  
assim também, pela obra de justiça de um só,  
virá para todos a justificação, que dá a vida.  
De facto, como pela desobediência de um só homem,  
todos se tornaram pecadores,  
assim também, pela obediência de um só,  
todos se tornarão justos.

Palavra do Senhor.

### **LEITURA II Forma breve Rom 5, 12.17-19**

*«Onde abundou o pecado, superabundou a graça»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo  
e pelo pecado a morte,  
assim também a morte atingiu todos os homens,  
porque todos pecaram.  
Se a morte reinou pelo pecado de um só homem,  
com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância  
a graça e o dom da justiça  
reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo.  
Porque, assim como, pelo pecado de um só,  
veio para todos os homens a condenação,  
assim também, pela obra de justiça de um só,  
virá para todos a justificação, que dá a vida.  
De facto, como pela desobediência de um só homem,  
todos se tornaram pecadores,  
assim também, pela obediência de um só,  
todos se tornarão justos.

Palavra do Senhor.

## **ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO Mt 4, 4b**

Refrão: Ver pág. 391

Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. Refrão

### **EVANGELHO Mt 4, 1-11**

*Jesus jejua durante quarenta dias e é tentado*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo,  
Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto,  
a fim de ser tentado pelo Diabo.  
Jejuou quarenta dias e quarenta noites  
e, por fim, teve fome.  
O tentador aproximou-se e disse-lhe:  
«Se és Filho de Deus,  
diz a estas pedras que se transformem em pães».  
Jesus respondeu-lhe:  
«Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus’».  
Então o Diabo conduziu-O à cidade santa,  
levou-O ao pináculo do templo e disse-Lhe:  
«Se és Filho de Deus,  
lança-Te daqui abaixo, pois está escrito:  
‘Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos,  
para que não tropeces em alguma pedra’».  
Respondeu-lhe Jesus:  
«Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’».  
De novo o Diabo O levou consigo a um monte muito alto,  
mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória  
e disse-Lhe:  
«Tudo isto Te darei,  
se, prostrado, me adorares».  
Respondeu-lhe Jesus:  
«Vai-te, Satanás, porque está escrito:  
‘Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto’».  
Então o Diabo deixou-O,  
e aproximaram-se os Anjos e serviram-n'O.  
Palavra da salvação.