

## Lausperene

**Cântico:** Dá-nos um coração

**Refrão:** *Dá-nos um coração, grande para amar,  
Dá-nos um coração, forte para lutar.*

1. Homens novos, criadores da história,  
construtores da nova humanidade;  
homens novos que vivem a existência  
como risco dum longo caminhar.
2. Homens novos lutando em esperança,  
caminhantes, sedentos de verdade;  
homens novos, sem freios nem cadeias,  
homens livres que exigem liberdade.

### • **JESUS, PÃO DA VIDA**

#### **ORAÇÃO**

Senhor Jesus,  
Eu creio que estais presente no pão da Eucaristia.  
Senhor, eu creio em Vós.

R/ **Senhor, eu creio em Vós.**

Senhor Jesus,  
Eu vos adoro pois sois o Senhor Ressuscitado.  
Senhor, eu Vos adoro.

R/ **Senhor, eu creio em Vós.**

Senhor Jesus,  
Eu espero em vós, pois ninguém nos ama tanto  
e deseja tanto a nossa felicidade.  
Senhor, eu espero em Vós.

R/ **Senhor, eu creio em Vós.**

Senhor Jesus,  
Eu amo-Vos com todo o meu coração  
E com todas as minhas forças.  
Senhor, eu amo-Vos.

R/ **Senhor, eu creio em Vós.**

- ***JESUS, TU ÉS O CAMINHO***

**Leitura**

Evangelho segundo S. João (14, 7-10)

Naquele tempo, disse Jesus:

- Se ficastes a conhecer-me, conhecereis também o meu Pai. E já o conheceis, pois estais a vê-lo.

Disse-lhe Filipe:

- Senhor, mostra-nos o Pai e isso nos basta.

Jesus disse-lhe:

- Há tanto tempo que estou convosco, e não me ficaste a conhecer, Filipe? Quem me vê, vê o Pai. Não crês que eu estou no Pai e o Pai está em mim?

Palavra da salvação

R/ **Glória a Vós, Senhor.**

- ***JESUS, TU ÉS A VERDADE***

**Leitor**

Se Cristo é a Verdade,

Se a sua Palavra nos diz o que é o bem,

Por que iremos acreditar apenas no que nos agrada?

Por que iremos fazer apenas o que nos apetece?

Por que iremos viver conforme os nossos gostos?

Se Cristo é a Verdade

e com o Pão da Eucaristia nos dá fortaleza,

por que iremos vacilar perante os desafios de hoje?

Por que iremos ser fracos nos momentos difíceis?

Por que não iremos denunciar a mentira e a falsidade?

- ***JESUS, TU ÉS A VIDA***

**Cântico:** Pai, eu te adoro

1. Pai, eu te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo!

2. Jesus Cristo, eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida,  
Como eu Te amo!
3. Espírito Santo, eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida,  
Como eu Te amo!
4. Trindade Santa, eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida,  
Como eu Te amo!

- **JESUS, TU ÉS ÁGUA VIVA**

**Responsório**

Jesus disse: «*Quem crê em mim nunca mais terá sede*»

R/ **Eu sou o Pão da Vida.**

Eu sou o Pão vivo que desceu do Céu;  
Se alguém comer deste Pão, viverá eternamente.

R/ **Eu sou o Pão da Vida.**

Quem vem a Mim nunca mais terá fome;  
Quem crê em Mim nunca mais terá sede.

R/ **Eu sou o Pão da Vida.**

O Pão que eu hei-de dar é a minha Carne,  
Que Eu darei pela vida do mundo.

R/ **Eu sou o Pão da Vida.**

Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue  
Permanece em Mim e Eu nele.

R/ **Eu sou o Pão da Vida.**

- **JESUS, ÉS LUZ DO MUNDO**

**Cântico:** Pai, eu te adoro

Pai, eu te adoro,

Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo! (bis)

• ***JESUS, TU ÉS O PASTOR***

**Salmo 22**

O Senhor é meu pastor, nada me falta.  
Leva-me a descansar em verdes prados,  
conduz-me às águas refrescantes  
e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas  
Por amor do seu nome.  
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,  
Não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo:  
O vosso cajado e o vosso báculo me encham de confiança.

Para mim preparais a mesa,  
à vista dos meus adversários;  
Com óleo me perfumais a cabeça  
E meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão-de acompanhar-me  
todos os dias da minha vida,  
e habitarei na casa do Senhor  
para todo o sempre.

• ***JESUS, TU ÉS O SENHOR***

**Leitura**

Evangelho segundo S. João ( 20, 26-29)

Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez dentro de casa e Tomé com eles. Estando as portas fechadas, Jesus veio, pôs-se no meio deles e disse:

- A paz esteja convosco!

Depois disse a Tomé:

- Olha as minhas mãos: chega cá o teu dedo! Estende a tua mão e põe-na no meu peito. E não sejas incrédulo, mas fiel.

Tomé respondeu-lhe:

- Meu senhor e meu Deus!

Disse-lhe Jesus:

Porque me viste, acreditas-te. Felizes os que crêem sem terem visto!

Palavra da salvação.  
R/ **Glória a Vós, Senhor.**

- **JESUS, TU ÉS A VIDEIRA**

**O gesto da paz**

De todos os frutos do Espírito, o maior é o amor. Estamos aqui a adorar a Cristo que deu a maior prova de amor: deu a Sua vida por nós.

Porque queremos levar deste encontro de oração e vigília o compromisso de nos amarmos mais, vamos fazer um gesto de fraternidade.

Unidos como irmãos, saudemo-nos uns aos outros.

*(Todos se saúdam fraternalmente)*

- **JESUS, DOM DE AMOR**

**Cântico:** Dá-nos um coração

**Refrão:** *Dá-nos um coração, grande para amar,  
Dá-nos um coração, forte para lutar.*

1. Homens novos, criadores da história,  
construtores da nova humanidade;  
homens novos que vivem a existência  
como risco dum longo caminhar.
2. Homens novos lutando em esperança,  
caminhantes, sedentos de verdade;  
homens novos, sem freios nem cadeias,  
homens livres que exigem liberdade.

- **JESUS PRESENTE**

**Adoração ao Santíssimo** (de joelhos)

Senhor, eu creio que estais vivo no Pão da Eucaristia.  
Aumentai a minha fé.

R/ **Senhor, aumentai a minha fé.**

Senhor, toda a minha esperança está em vós. Aumentai a minha

Esperança.

R/ **Senhor, aumentai a minha esperança.**

Senhor, eu amo-vos mas desejo amar-vos sempre mais.  
Aumentai o meu amor.

R/ **Senhor, aumentai o meu amor.**

Graças e louvores se dêem a todo o momento.

R/ **Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.**

Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

R/ **Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.**

**Cântico final:** Quero ouvir o teu apelo

1. Quero ouvir o Teu apelo, Senhor,  
Ao teu convite de amor responder.  
Na alegria Te quero servir,  
E anunciar o teu reino de amor.

***E pelo mundo eu vou  
Cantando o teu amor,  
Pois disponível estou  
Para servir-Te, Senhor***

2. Dia a dia, tua graça me dás,  
Nela se apoia o meu caminhar.  
Se estás a meu lado, Senhor,  
O que, então, poderei eu temer?